

## Pour les Petits Copains de Barnabé

PLAT + DESSERT + BOISSON 5,90€



### LE PLAT

**Burger** (sauce tomate, steak haché cantal râpé) **ou un 1/4 de tartas** (pizza : sauce tomate, jambon grillé, cantal râpé) **ou Poulet, sauce barbecue.**  
+ **Frites fraîches maison ou truffade faite maison.**

### LE DESSERT

**Farinette au sucre ou au chocolat (crêpe).**

### LA BOISSON

**Jus de fruits ou Auvergnat cola ou une bouteille d'eau.**

## Carte des plats et des formules à emporter

# La Mangoune®

## Les Formules à emporter

### FORMULE BURGER

**Burger Auvergnat 12,50€**  
**ou Cantalien** (1 steak 125 g)  
+ frites fraîches **ou** truffade maison  
**ou** salade verte,  
+ une farinette au sucre  
**ou** fromage blanc au sucre,  
+ un Auvergnat Cola **ou** un jus de fruits **ou** une bouteille d'eau.

### FORMULE TARTAS

**Une ½ Tartas au choix 9,50€**  
+ frites fraîches **ou** truffade maison  
**ou** salade verte,  
+ une farinette au sucre  
**ou** fromage blanc au sucre,  
+ un Auvergnat Cola **ou** un jus de fruits **ou** une bouteille d'eau.

### FORMULE SALADE

**Une Salade Auvergnate 10,90€**  
+ frites fraîches **ou** truffade maison  
**ou** salade verte,  
+ une farinette au sucre  
**ou** fromage blanc au sucre,  
+ un Auvergnat Cola **ou** un jus de fruits **ou** une bouteille d'eau + pain.

### FORMULE CAMPAGNARDE

**Jambon de pays d'Auvergne 9,90€**  
+ frites fraîches **ou** truffade maison  
**ou** salade verte,  
+ une farinette au sucre  
**ou** fromage blanc au sucre,  
+ un Auvergnat Cola **ou** un jus de fruits **ou** une bouteille d'eau + pain.

## Le Fromage Blanc

### FROMAGE BLANC

3,10 €

à la confiture du moment **ou** au coulis de fruits rouges.

## Les Farinettes

Les farinettes sont faites maison



La Farinette à la confiture  
du moment

### AU SUCRE

2,70 €

### A LA CONFITURE DU MOMENT

2,90 €

### AU CHOCOLAT

3,10 €

## La Mangoune - Andelat/Saint-Flour

Centre Commercial de Montplain 15100 Andelat - 04 71 60 07 49  
brasserieauvergnate1@lamangoune.fr

Passez vos commandes sur place **ou** par téléphone au 04 71 60 07 49

Les midis : 11H45/14H15

les soirs : du dimanche au vendredi : 18H45/21H00

le samedi et veille de jours fériés : 18H45/22H00

[lamangoune-cantal.fr](http://lamangoune-cantal.fr)



Rejoignez  
La Mangoune Saint-Flour  
sur facebook



# Les Burgers du Terroir

**Burger Auvergnat**

Depuis 2007

Nos burgers sont garnis exclusivement de fromages d'Appellation d'Origine Protégée (AOP).

TOUJOURS PLUS GOURMANDS

## LE RUSTIQU'AUVERGNAT

Pain boulanger Auvergnat, 1 steak haché façon bouchère (125g), Fourme d'Ambert<sup>1</sup>, sauce au Cantal<sup>1</sup>, poitrine fumée, oignons rissolés.

7,90 €

## LE BURGER AUVERGNAT® (Marque déposée)

Pain boulanger Auvergnat, 1 steak haché façon bouchère (125g), Bleu d'Auvergne<sup>1</sup>, sauce au Bleu d'Auvergne<sup>1</sup>, oignons rissolés, salade.

7,90 €

## LE BURGER CANTALIEN® (Marque déposée)

Pain boulanger Auvergnat, 1 steak haché façon bouchère (125g), Saint-Nectaire<sup>1</sup>, sauce à la moutarde à l'ancienne, Cantal<sup>1</sup>, oignons rissolés, tomates, salade.

7,90 €

## LE MAXI BURGER AUVERGNAT Aux 2 steaks hachés façon bouchère

Pain boulanger Auvergnat, 2 steaks hachés façon bouchère (2x125g), Bleu d'Auvergne<sup>1</sup>, sauce au Bleu d'Auvergne<sup>1</sup>, oignons rissolés, salade.

10,90 €

## LE MAXI BURGER CANTALIEN Aux 2 steaks hachés façon bouchère

Pain boulanger Auvergnat, 2 steaks hachés façon bouchère (2x125g), Saint-Nectaire<sup>1</sup>, sauce à la moutarde à l'ancienne, Cantal<sup>1</sup>, oignons rissolés, tomates, salade.

10,90 €

## LE MAXI RUSTIQU'AUVERGNAT Aux 2 steaks hachés façon bouchère

Pain boulanger Auvergnat, 2 steaks hachés façon bouchère (2x125g), Fourme d'Ambert<sup>1</sup>, sauce au Cantal<sup>1</sup>, poitrine fumée, oignons rissolés.

10,90 €

## POUNTI DU CANTAL - 2 TRANCHES

Le pounti est une spécialité du Cantal qui associe les légumes avec les feuilles de blette, de la poitrine de porc et des pruneaux.

4,80 €



Pounti du Cantal



Salade Auvergnate

## SALADE AUVERGNATE

Salade verte, Bleu d'Auvergne<sup>1</sup>, jambon du pays d'Auvergne, oeuf, tomates, croûtons, endives, sauce vinaigrette.

6,80 €

1. Fromages d'appellation d'origine protégée. Fait maison

# Les Tartas



La Tartas est servie entière.



## LA PÊCHEUR

Pâte boulangère, crème oseille, saumon mariné maison, Cantal<sup>1</sup>, Saint-Nectaire<sup>1</sup>.

11,90 €

## LA MANGOUNE

Pâte boulangère, sauce tomate maison, Saint-Nectaire<sup>1</sup>, Cantal<sup>1</sup>, jambon du pays d'Auvergne, oignons.

10,90 €

## LA BIQUETTE

Pâte boulangère, sauce à la crème, fromage de chèvre, Cantal<sup>1</sup>, lardons, oignons, miel.

10,50 €



La Mangoune

# Les Farinacles



La farinade est une crêpe auvergnate préparée généreusement avec des œufs, du lait, de la farine de blé et de la farine de sarrasin, appelée communément en Auvergne farine de blé noir. Servie avec sa garniture, la farinade est d'une gourmandise incomparable.

La Farinade est servie seule.



## LA RIVERGNAT

Farinade, crème oseille, saumon mariné maison, Cantal<sup>1</sup>, Saint-Nectaire<sup>1</sup>.

8,50 €

## LA SALERS

Farinade, sauce tomate maison, Saint-Nectaire<sup>1</sup>, Cantal<sup>1</sup>, jambon du pays d'Auvergne, oignons.

8,30 €

## LA CHEVRE DE M.AUGUSTIN

Farinade, sauce à la crème, fromage de chèvre, Cantal<sup>1</sup>, lardons, oignons.

7,90 €



La Rivergnat

# Pour accompagner vos plats

## TRUFFADE MAISON 300G

4,50 €

## Frites Fraîches Maison 300G

3,50 €

## SALADE COMPOSÉE

3,00 €



1. Fromages d'appellation d'origine protégée. Fait maison